

# LISTOPAD 2021

## „ZÁVISLOSTI“

### Klienti 12 - 18 let



## NZDM Oáza nabízí

**Rozhovory s pracovníky** – pracovníci nabídnou podporu když si nevíte rady v osobních situacích - rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...

**Kontakty** – navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

**Preventivní témata** – oblasti života, které často řešíte

**Sportovní aktivity** – stolní tenis, fotbálek, frisbee, košíková...

**Klidovou zónu** – četba knih a časopisů, školní příprava, podpora ve vzdělávání, osobnostní rozvoj, využití PC a další ...

Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů.

**Máte návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?**

**Sdělte je pracovníkům**