

PRAHA

ČESKÁ REPUBLIKA

LETNÍ VÝZVA

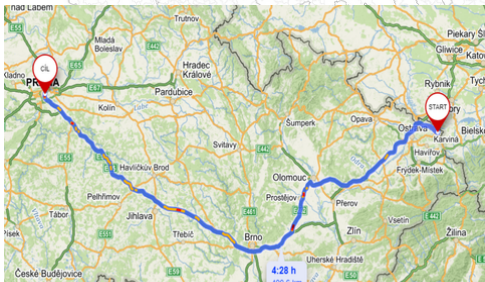
„PROJEDEME ČESKO“

KLIENTI VS. PRACOVNÍCI

TRASA DLOUHÁ 410 KM

START: KARVINÁ - OÁZA 3. 8. 2020

CÍL: PRAHA 31. 8. 2020



PLÁN ČINNOSTI SRPEN 2020

KLIENTI 6 - 11 LET

3. 8. „Povědej - poslouchám“, preventivní program: Roční období.

4. 8. Tvůrčí dílna: Tvoříme náramky pro radost.

5. 8. Práce s příběhem - čtení, povídání, kreslení na téma: Hlavní město.

6. 8. „Hejbáme se pro zdraví“ - Sportujeme venku

7. 8. Aktivita na přání klientů

10. 8. „Práce s příběhem - čtení, povídání, kreslení na téma: Co je zdravé/nezdravé?

11. 8. Tvůrčí dílna: Tvoříme s barevnými papíry dle fantazie.

12. 8. „Povědej - poslouchám“, preventivní program: Co mi dělá radost?

13. 8. „Hejbáme se pro zdraví“ - Cvičíme na karimatkách

14. 8. Práce na počítači

17. 8. Práce s příběhem - čtení, povídání, kreslení na téma: Můj vzor.

18. 8. Tvůrčí dílna: Malování na kamínky.

19. 8. „Povědej - poslouchám“, preventivní program: Pravidla v Oáze.

20. 8. „Hejbáme se pro zdraví“ - Hod do dálky

21. 8. Hudební okénko: Bubnování.

24. 8. Práce s příběhem - čtení, povídání, kreslení na téma: Čas

25. 8. Tvůrčí dílna: Kreslím svého kamaráda. Poznáš se?

26. 8. „Povědej - poslouchám“, preventivní program: Zpátky do lavic.

27. 8. „Hejbáme se pro zdraví“ - „Já běžím, ty běžíš, my běžíme“

28. 8. Loučíme se s létem

31. 8. Práce na počítači.

NZDM OÁZA nabízí:

Rozhovory s pracovníky- pracovníci nabídnou podporu a jsou zde pro vás, když si nevíte rady v osobních situacích rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...

Kontakty - navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

Preventivní témata - oblasti života, které často řešíte

Sportovní aktivity - stolní tenis, fotbal, frisbee, košíková

Klidovou zónu - četba knih a časopisů, školní příprava, podpora ve vzdělávání, osobnostní rozvoj, využití PC a další možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů.

Máš návrhy na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?

Sděl je pracovníkům.

MÍROVÁ

