



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA
Karviná - Nové Město, Mírová 1434, 735 06
Zřizovatel: Akademický ústav Karviná, z. ú.

Plán činnosti říjen 2019

klienti 12 – 26 let

Preventivní téma na září:

„JAK TO JE S TĚMI ZÁVISLOSTMI“



Dělení závislostí – nelátkové a látkové

Jaké známe nelátkové závislosti:

- závislost patologické hráčství na internetu, závislost na sexu, závislost na jídle

Jaké známe látkové závislosti:

- alkohol, drogy, tabák

Léčba závislosti

Tajenka a test

8. 10. – Den otevřených dveří

V rámci „Týdne sociálních služeb“ se zde mohou přijít podívat rodiče, kamarádi, ale i široká veřejnost, kteří chtějí vědět, jak NZDM Oáza vypadá a jak to tady funguje

28. 10. – Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu - zavřeno

NZDM OÁZA nabízí

Rozhovory s pracovníky – pracovníci pomohou a jsou zde pro vás, když si nevíte rady v osobních situacích (rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...)

Kontakty – navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

Preventivní témata – oblasti života, které mládež nejčastěji řeší

Sportovní aktivity – klubové i venkovní (stolní tenis, stolní fotbálek, frisbee, košíková...)

Klidovou zónu – kvízy a křížovky, kreslení, výtvarné aktivity, knihy a časopisy, PC a další ...

Možnosti zapůjčení – stolních her a hudebních nástrojů

*Máte návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?
Sdělte nám je!*