



Plán činnosti říjen 2019 klienti 6 – 11 let

1. 10. Tvůrčí dílna: Malujeme mandaly v podzimních barvách
2. 10. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Zdravé jídlo“
3. 10. Sportem nejen ke zdraví – Skákací panák
4. 10. Hudební okénko: Posloucháme české lidové písně

7. 10. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Pravda“
8. 10. Tvůrčí dílna: Tvoříme „puntíkové stromy“
9. 10. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Nezdravé jídlo“
10. 10. Sportem nejen ke zdraví: „rozvička na karimatkách“
11. 10. Aktivita na přání klientů

14. 10. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Lež“
15. 10. Tvůrčí dílna: Tvoříme a kreslíme panáčky z listů
16. 10. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Proč je pohyb důležitý“
17. 10. Sportem nejen ke zdraví – slalom s pálkou a míčkem
18. 10. Hudební okénko: Tančíme a posloucháme

21. 10. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Nespravedlnost“
22. 10. Tvůrčí dílna: Dlabání a výzdoba dýně
23. 10. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Ovoce“
24. 10. Sportem nejen ke zdraví – hod na koš
25. 10. Aktivita na přání klientů

28. 10. Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu - zavřeno
29. 10. Tvůrčí dílna: „Létající duchové“
30. 10. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Zelenina“
31. 10. Halloweenská přehlídka – povídání příběhů, soutěž o nejlepší kostýmy



8. 10. – Den otevřených dveří

V rámci „Týdne sociálních služeb“ se zde mohou přijít podívat rodiče, kamarádi, ale i široká veřejnost, kteří chtějí vědět, jak NZDM Oáza vypadá a jak to tady funguje

Napadá tě něco, co by zajímalo a pobavilo i ostatní klienty? Řekni to pracovníkům!

NZDM OÁZA nabízí:

- **Rozhovory s pracovníky** – když si nevíš rady, pracovníci jsou tady pro tebe
- **Co můžeš s pracovníky řešit** - když ti to nejde ve škole, nemáš kamarády, nerozumíš si s rodiči či sourozenci, něco tě bolí, někdo ti ubližuje...
- **Kontakt** – poznávání nových kamarádů
- **Sportovní aktivity** – každý čtvrtek máš možnost si zasportovat v klubu i venku (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)
- **Tvůrčí dílnu** – pokud tě baví malovat, vytvářet nebo vařit, přijdi vždy v úterý
- **Klidovou zónu** – a to je možnost, jak v OÁZE můžeš trávit čas, a chceš být při tom sám (kvízy, křížovky, kreslení, četba knih a časopisů, PC a další ...)
- **Možnosti zapůjčení** stolních her a hudebních nástrojů