



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA
Mírová 1434/27, Karviná –Nové Město
Zřizovatel: Akademický ústav Karviná, z. ú.

Plán činnosti listopad 2019 klienti 12 – 26 let

Listopadové preventivní téma:

„ Odkud se berou dluhy “



17. 11. – Státní svátek – Den boje za svobodu a demokracii

NZDM OÁZA :

Rozhovory s pracovníky – pracovníci pomohou a jsou zde pro vás, když si nevíte rady v osobních situacích (rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...)

Kontakty – navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

Preventivní témata – oblasti života, které mládež nejčastěji řeší

Sportovní aktivity – klubové i venkovní (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)

Klidovou zónu – kvízy a křížovky, kreslení, výtvarné aktivity, četba knih a časopisů, PC a další

Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů

**Máte návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?
Sdělte je pracovníkům**