



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA
Mírová 1434/27 Karviná - Nové Město
Zřizovatel: Akademický ústav Karviná, z. ú.

Plán činnosti listopad 2019 klienti 6 – 11 let

1. 11. Aktivity na přání klientů

- 4. 11. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Moudrost“
- 5. 11. Tvůrčí dílna: „Kreslíme lesní víly“
- 6. 11. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Jaké znáš nemoci?“
- 7. 11. Sportem nejen ke zdraví: „Rozcvička“
- 8. 11. Aktivity na přání klientů



- 11. 11. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Rovnost“
- 12. 11. Tvůrčí dílna: „Tvoření na přání klientů“
- 13. 11. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Správná hygiena“
- 14. 11. Sportem nejen ke zdraví: „Turnaj ve fotbálku“
- 15. 11. Aktivity na přání klientů

- 18. 11. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Loupež“
- 19. 11. Tvůrčí dílna: „Malujeme barvami podzimu“
- 20. 11. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Spánek, jako odpočinek“
- 21. 11. Sportem nejen ke zdraví: „Volejbal“
- 22. 11. Hudební okénko: Křížovka známých zpěváků



- 25. 11. Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Ochota“
- 26. 11. Tvůrčí dílna: „Zdobíme šišky“
- 27. 11. „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Strach z lékaře?“
- 28. 11. Sportem nejen ke zdraví: „Míček a košíky“
- 29. 11. Hudební okénko: Zpíváme české písničky

17. 11. – Státní svátek – Den boje za svobodu a demokracii



NZDM OÁZA

Rozhovory s pracovníky – když si nevíš rady, pracovníci jsou tady pro tebe

Co můžeš s pracovníky řešit: když ti to nejde ve škole, nemáš kamarády, nerozumíš si s rodiči či sourozenci, něco tě bolí, někdo ti ubližuje...

Kontakt – poznávání nových kamarádů

Sportovní aktivity – každý čtvrtek máš možnost si zasportovat v klubu i venku (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)

Tvůrčí dílnu – pokud tě baví malovat, vytvářet nebo vařit, přijdi vždy v úterý

Klidovou zónu – a to je možnost, jak v OÁZE můžeš trávit čas, a chceš být při tom sám (kvízy, křížovky, kreslení, četba knih a časopisů, PC a další ...)

Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů

**Napadá tě něco, co by zajímalo a pobavilo i ostatní klienty?
Řekni to pracovníkům**