



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA
Karviná - Nové Město, Mírová 1434, 735 06
Poskytovatel: Akademický ústav Karviná, z. ú.

Plán činnosti srpen 2019 klienti 12 – 26 let

Srpnové preventivní téma:

Prázdninová zábava a její rizika



- pravidla chování v prázdninovém období
- bezpečnost silničního provozu
- poučení o škodlivosti a následcích drog
- bezpečnost při koupání na koupalištích a na nehlídaných vodách
- poučení o rizicích adrenalinových sportů a nebezpečných aktivit
- poučení o mravnostní trestné činnosti, rizicích styků s neznámými osobami
- bezpečná komunikace na sociálních sítích

NZDM OÁZA poskytuje:

Rozhovory s pracovníky – pracovníci pomohou a jsou zde pro vás, když si nevíte rady v osobních situacích (rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...)

Kontakt – navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

Preventivní témata – oblasti života, které mládež nejčastěji řeší

Sportovní aktivity – klubové i venkovní (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)

Klidová zóna – kvízy a křížovky, kreslení, výtvarné aktivity, četba knih a časopisů, PC a další ...

Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů

**Máte návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?
Sdělte je pracovníkům.**