



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA  
Mírová 1434,735 06 Karviná - Nové Město  
Poskytovatel: Akademický ústav Karviná, z.ú.

## Plán činnosti červenec 2019 klienti 6 – 11 let

### NZDM OÁZA poskytuje:

**Rozhovory s pracovníky** – když si nevíš rady, pracovníci jsou tady pro tebe

**Co můžeš s pracovníky řešit** – když ti to nejde ve škole, nemáš kamarády, nerozumíš si s rodiči či sourozenci, něco tě bolí, někdo ti ubližuje...

**Kontakt** – poznávání nových kamarádů

**Sportovní aktivity** – každý čtvrtek máš možnost si zasportovat v klubu i venku (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)

**Tvůrčí dílna** – pokud tě baví malovat, vytvářet nebo vařit, přijdi vždy v úterý

**Klidová zóna** – a to je možnost, jak v OÁZE můžeš trávit čas, a chceš být při tom sám (kvízy, křížovky, kreslení, četba knih a časopisů, PC a další ...)

**Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů**

### **Napadá tě něco, co by zajímalo a pobavilo i ostatní klienty? Řekni to pracovníkům.**

- 01. 07. 2019 Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Pravda“
- 02. 07. 2019 Tvůrčí dílna „Kreslíme naše vysněné prázdniny“
- 03. 07. 2019 „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Jak se chovat o prázdninách“
- 04. 07. 2019 Sportem nejen ke zdraví „Badminton“
- 05. 07. 2019 Zavřeno – státní svátek (Den věrozhvěstů Cyrila a Metoděje)
  
- 08. 07. 2019 Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Nespravedlnost“
- 09. 07. 2019 Tvůrčí dílna „Kreslíme pohádkové postavy z Českých pohádek“
- 10. 07. 2019 „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Bezpečně u vody“
- 11. 07. 2019 Sportem nejen ke zdraví „Vybíjená“
- 12. 07. 2019 Hudební okénko „Tančíme a posloucháme“
  
- 15. 07. 2019 Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Dobro“
- 16. 07. 2019 Tvůrčí dílna „Kreslíme mapu České republiky“
- 17. 07. 2019 „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Bezpečně na sociálních sítích“
- 18. 07. 2019 Sportem nejen ke zdraví „Soutěže“
- 19. 07. 2019 Aktivity na přání klientů
  
- 22. 07. 2019 Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Bohatý“
- 23. 07. 2019 Tvůrčí dílna „Kreslíme vesmír a planety“
- 24. 07. 2019 „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Bezpečnost silničního provozu“
- 25. 07. 2019 Sportem nejen ke zdraví „Hod na koš“
- 26. 07. 2019 Hudební okénko „Hrajeme na kelímky“
  
- 29. 07. 2019 Práce s příběhem – čtení, povídání, kreslení na téma „Chudý“
- 30. 07. 2019 Tvůrčí dílna „Kreslíme hasiče, policii a záchranáře“
- 31. 07. 2019 „Povídej – poslouchám“, preventivní program: „Škodlivost a rizika drog“

