



Nízkoprahové zařízení dětí a mládeže OÁZA  
Karviná - Nové Město, Mírová 1434, 735 06  
Poskytovatel: Akademický ústav Karviná, z. ú.

## Plán činnosti červenec 2019 klienti 12 – 26 let

### Červencové preventivní téma:

#### Prázdninová zábava a její rizika

- pravidla chování v prázdninovém období
- bezpečnost silničního provozu
- poučení o škodlivosti a následcích drog
- bezpečnost při koupání na koupalištích a na nehlídaných vodách
- poučení o rizicích adrenalinových sportů a nebezpečných aktivit
- poučení o mravnostní trestné činnosti, rizicích styků s neznámými osobami
- bezpečná komunikace na sociálních sítích



### NZDM OÁZA poskytuje:

**Rozhovory s pracovníky** – pracovníci pomohou a jsou zde pro vás, když si nevíte rady v osobních situacích (rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...)

**Kontakt** – navazování a upevňování vztahů s vrstevníky

**Preventivní témata** – oblasti života, které mládež nejčastěji řeší

**Sportovní aktivity** – klubové i venkovní (stolní tenis, stolní fotbal, frisbee, košíková...)

**Klidová zóna** – kvízy a křížovky, kreslení, výtvarné aktivity, četba knih a časopisů, PC a další ...

**Možnosti zapůjčení** stolních her a hudebních nástrojů

**Máte návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty?  
Sdělte je pracovníkům.**