

Plán činnosti leden 2019 klienti 12 – 26 let

Lednové preventivní téma: „Zdravý životní styl“

Vedení skupinových a individuálních rozhovorů s klienty na dané téma

03. – 11. 01. 2019 Zdravý životní styl – co všechno zahrnuje
14. – 18. 01. 2019 Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence
21. – 25. 01. 2019 Kvízy, křížovky – „co jste si zapamatovali k danému tématu“

Každodenní aktivity NZDM:

Základní poradenství, intervenční rozhovory – pracovníci pomohou v situacích, kdy si klienti sami nevědí rady (rodinné vztahy, škola, práce, zdravotní problémy, šikana...)

Sportovní aktivity – stolní tenis, stolní fotbalék...

Možnosti zapůjčení stolních her a hudebních nástrojů.

Klidová zóna – kreslení výtvarné aktivity, četba knih a časopisů, PC a další...

Máš návrhy, nápady na aktivity, které by pobavily i ostatní klienty? Sděl je pracovníkům.

Plán činnosti leden 2019 klienti 6 – 11 let

03. 01. 2019 Čtvrtek *Projekt NOKD, sportovní čtvrtek: Basketball – vyřazovací metoda jeden na jednoho*
04. 01. 2019 Pátek *Soutěžní aktivity na přání klientů*
07. 01. 2019 Pondělí *Celé Česko čte dětem*
08. 01. 2019 Úterý *Techniky malování – kresba zvířat*
09. 01. 2019 Středa *Deskové a logické hry*
10. 01. 2019 Čtvrtek *Projekt NOKD, sportovní čtvrtek: Šachy, Dáma – sportovní aktivita, která nevyžaduje pohyb, ale mysl. Vysvětlení pravidel.*
11. 01. 2019 Pátek *Hra na klávesy*
14. 01. 2019 Pondělí *Celé Česko čte dětem*
15. 01. 2019 Úterý *Projekt NOKD, tvořivé úterý, sebeobsluha: „Dodržování pořádku, úklid svého pokoje (povídání, jak je důležitý pořádek nejen ve svém pokoji).“*
16. 01. 2019 Středa *Projekt NOKD, environmentální středa: Beseda – „Jak může ovlivnit to, co dělám, zvířata na Zemi?“, Zkouška vědomostí aneb, co jsme se naučili za osm měsíců.*
17. 01. 2019 Čtvrtek *Projekt NOKD, sportovní čtvrtek: Volejbal – kolektivní hra. Vysvětlení pravidel.*
18. 01. 2019 Pátek *Soutěžní aktivity na přání klientů*
21. 01. 2019 Pondělí *Celé Česko čte dětem*
22. 01. 2019 Úterý *Projekt NOKD, tvořivé úterý, vaření: Příprava zapékaných brambor. Povídání o základních potravinách, surovinách, které potřebují k vaření.*
23. 01. 2019 Středa *Hra na kytaru pro dobrovolníky*
24. 01. 2019 Čtvrtek *Deskové a logické hry*
25. 01. 2019 Pátek *Soutěžní aktivity na přání klientů*
28. 01. 2019 Pondělí *Celé Česko čte dětem*
29. 01. 2019 Úterý *Projekt NOKD, tvořivé úterý, sebeobsluha: „Čistota a péče o oblečení“*
30. 01. 2019 Středa *Deskové a logické hry*
31. 01. 2019 Čtvrtek *Hra na klávesy*